



Arma tu

Mochila
de vida



Celular y batería externa

Incluye también los cables necesarios para la recarga de tu celular y de la batería externa



Kit de Higiene Femenino

Paquete de toallas femeninas, tampones, analgésicos, entre otras cosas



Documentos importantes y copias de llaves

Tus documentos importantes en una bolsa sellable o en un puerto USB y copia de tus llaves personales



Pilas

Varios paquetes de pilas de diferentes tamaños para uso general



Linterna

Ideal que sea de pilas para poder reemplazarlas en cualquier momento



Navaja multiusos

Lo esencial es que incluya elementos para cortar



Radio portátil

Objeto esencial, ya que en caso de emergencia te servirá para recibir información



Kit de Primeros Auxilios

Kit básico con medicamentos según las necesidades de la persona, gasas, pinzas y tijeras



Botella de agua

De preferencia una botella reutilizable para poder rellenar